

Healthy Food for Denver's Kids — Año 1

Apoyo del acceso a alimentos saludables y nutritivos

La iniciativa [Healthy Food for Denver's Kids \(HFDK\)](#) estableció un fondo para apoyar la alimentación saludable y educación alimentaria para los jóvenes de Denver. La visión a largo plazo de HFDK es que todos los niños y adolescentes de Denver de 18 años o menos tengan un acceso fiable a alimentos saludables y nutritivos y a una educación alimentaria que los ayude a crecer, aprender y prosperar para toda la vida.

Distribución de alimentos y preparación de comidas

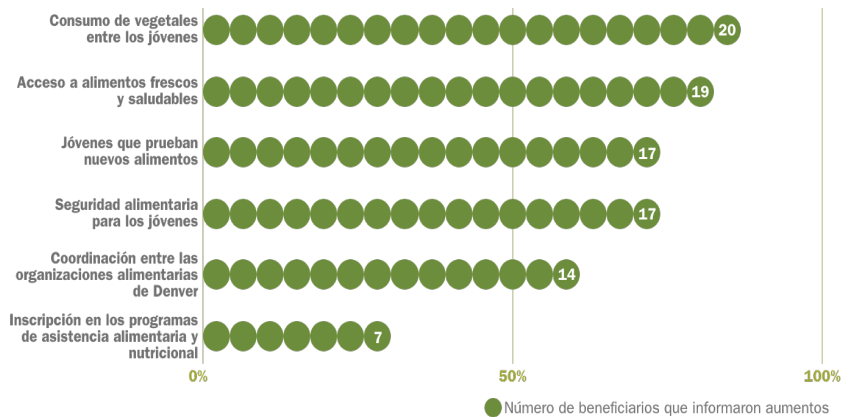
Durante el transcurso del año, 14 beneficiarios distribuyeron más de 150,000 cajas de alimentos y siete beneficiarios de HFDK sirvieron cerca de 120,000 comidas y bocadillos, lo que aumentó el acceso a alimentos saludables para los jóvenes y familias de Denver.

Específicamente, los beneficiarios de HFDK sirvieron 118,924 comidas, las que incluyeron 66,400 bocadillos, 21,566 comidas para llevar, 15,399 desayunos o almuerzos y 15,559 cenas. Los beneficiarios distribuyeron 145,723 cajas de alimentos para los jóvenes y familias.

HFDK también otorgó 10 microsubvenciones de un monto de \$10,000 por organización con el objetivo de aumentar el número de niños y jóvenes que reciban comidas y bocadillos saludables en la ciudad y condado de Denver. Cinco beneficiarios de microsubvenciones informaron un gasto promedio de \$22,642 en comidas servidas y alimentos distribuidos para los jóvenes

Durante el transcurso del año, 14 beneficiarios distribuyeron más de 150,000 cajas de alimentos y siete beneficiarios de HFDK sirvieron cerca de 120,000 comidas y bocadillos.

Los beneficiarios del año 1 informaron aumentos en



y familias, de acuerdo con la medición de las comidas (meriendas, desayunos, almuerzos y cenas), libras de alimentos y cajas de alimentos.

Cuatro beneficiarios distribuyeron cerca de 3,000,000 de libras de alimentos con fondos de HFDK para otros colaboradores del sistema alimentario de Denver. Estos cuatro beneficiarios rescataron millones de libras de alimentos, lo que desvió los alimentos que hubiesen terminado desechados en vertederos y aumentó el acceso a los alimentos para las familias y jóvenes que los necesitaban. Los alimentos rescatados se distribuyeron en 185 escuelas, 39 centros comunitarios y 52 instalaciones de viviendas.

Entre los beneficiarios que apoyan el acceso a alimentos saludables y nutritivos, muchos informaron un aumento del consumo de vegetales entre los niños y jóvenes (87%); del acceso a alimentos frescos y saludables (83%); del

Año 1 Beneficiarios

Beneficiarios sirvieron 118,924 comidas, las que incluyeron 66,400 bocadillos, 21,566 comidas para llevar, 15,399 desayunos o almuerzos y 15,559 cenas

número de jóvenes que probaron nuevos alimentos (74%); y de la seguridad alimentaria para los jóvenes (74%). Adicionalmente, los beneficiarios observaron un aumento de la coordinación entre las organizaciones alimentarias de Denver (61%) y de la cantidad de inscripciones en programas federales de asistencia nutricional, tales como SNAP, WIC, P-EBT y programas de comidas escolares gratuitas y a precio reducido (30%).

Calidad nutricional de los alimentos distribuidos. Al momento de elaborar los menús y determinar el contenido de las cajas de alimentos, los beneficiarios mencionaron con mayor frecuencia el uso de [las directrices alimentarias del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos](#) (USDA, por sus siglas en inglés), por ejemplo, granos integrales, proteínas, frutas y vegetales, con el fin de orientar la selección de alimentos. Los productos agrícolas conformaron el mayor porcentaje de los alimentos distribuidos durante el año (37%), seguidos por pan/granos (23%), carne (22%) y productos lácteos (18%). Boys & Girls Club trabajó con un nutricionista de Food Bank of the Rockies para proporcionar asesoramiento sobre los estándares del USDA en relación con la distribución de comidas.

Información nutricional proporcionada por los beneficiarios. La mayoría de los beneficiarios incluyó información nutricional junto con las comidas y alimentos distribuidos para los jóvenes y sus familias. Cuatro de los siete beneficiarios que sirvieron comidas proporcionaron tarjetas con recetas, información nutricional o una demostración de cocina con las comidas como mínimo en algunas ocasiones. Trece de los 14 beneficiarios que distribuyeron cajas de alimentos proporcionaron tarjetas con recetas, información nutricional o demostraciones de cocina/clases de nutrición junto con los alimentos como mínimo en algunas ocasiones.

Algunos beneficiarios también distribuyeron cajas de alimentos y kits de comidas con ingredientes para que las familias prepararan las recetas abordadas en las clases de cocina. Uno de los beneficiarios, We Don't Waste, proporcionó tarjetas con recetas con un código QR que redirigía a un vídeo tutorial de cocina que contaba con la participación de un practicante culinario de la Universidad Johnson & Wales preparando la receta indicada.

Colaboraciones clave formadas. Los beneficiarios formaron muchas colaboraciones clave con organizaciones locales con el objetivo de reunir las opciones de alimentos más saludables para su distribución y lograr el mayor nivel de impacto dentro de la comunidad. Heart & Hand Center (H&H), una organización sin fines de lucro que ofrece programas extracurriculares, compartió que trabajó con sus socios de más largo plazo, Food Bank of the Rockies, Denver Food Rescue y We Don't Waste, con el fin de proporcionar comidas frescas y nutritivas para los estudiantes. Adicionalmente, H&H describió una colaboración emergente con Metro Caring para ofrecer talleres de horticultura y justicia alimentaria.

Las microsubvenciones de HFDC también ayudaron a satisfacer las necesidades básicas de los niños y lactantes. WeeCycle tuvo la capacidad de comprar más suministros para distribuirlos entre las familias que enfrentan dificultades para satisfacer las necesidades básicas de sus hijos, proporcionando fórmula y alimentos para bebés para más de 400 lactantes y niños pequeños gracias al financiamiento de las microsubvenciones.

Para preguntas, por favor contacta: foodaccess@denvergov.org



CHANGEMATRIX

HEALTHY
FOOD FOR
DENVER'S Kids



DENVER
PUBLIC HEALTH &
ENVIRONMENT