

# Healthy Food for Denver's Kids — Año 1

## Apoyo de la educación alimentaria y nutricional

La iniciativa [Healthy Food for Denver's Kids \(HFDK\)](#) estableció un fondo para apoyar la alimentación saludable y educación alimentaria para los jóvenes de Denver. La visión a largo plazo de HFDK es que todos los niños y adolescentes de Denver de 18 años o menos tengan un acceso fiable a alimentos saludables y nutritivos y a una educación alimentaria que los ayude a crecer, aprender y prosperar para toda la vida.

### Educación nutricional

HFDK financió a 15 beneficiarios que proporcionaron educación sobre alimentación saludable y nutrición para más de 25,000 niños, adolescentes y sus familiares en Denver. De las clases de educación alimentaria proporcionadas, un 78% abordó la nutrición o alimentación saludable, un 71% tuvo un enfoque en la cocina, un 41% incluyó educación sobre producción de alimentos, como agricultura u horticultura, y aproximadamente un 25% abordó los temas de justicia y abogacía alimentaria. Algunos ejemplos de temas ofrecidos por los beneficiarios incluyen clases sobre una preparación de versiones más saludables de las recetas tradicionales, permacultura, directrices de seguridad alimentaria, seguridad en la cocina y la conexión entre los alimentos con la salud física, emocional y mental.

En general, entre los beneficiarios que proporcionaron actividades de educación alimentaria para los jóvenes, la mayoría observó cambios positivos en sus conocimientos y habilidades que probablemente tendrán un impacto duradero en su seguridad alimentaria, tanto a corto como a largo plazo. Específicamente, informaron aumentos de los conocimientos de los jóvenes sobre alimentos saludables (78%), del número de jóvenes que preparan comidas y bocadillos saludables en casa (70%), de los conocimientos y habilidades relacionadas con la producción de alimentos (61%) y de los conocimientos sobre los sistemas alimentarios (57%).

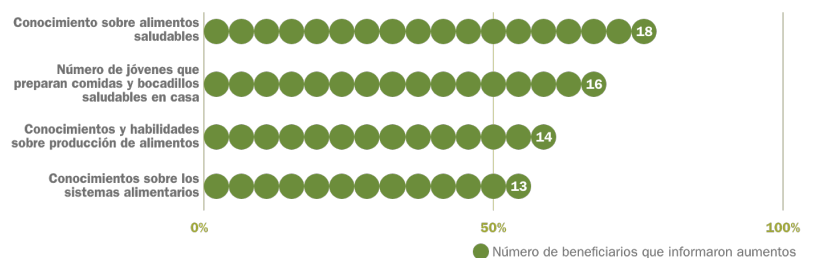
### Currículo de nutrición

Los beneficiarios integraron currículos de nutrición, como Zero Waste y An Ounce of Nutrition en sus programas educacionales. GrowHaus creó un currículo junto a jóvenes que participaron anteriormente y que dirigieron programas de educación alimentaria durante el verano.

Una vez que las vacunas contra el COVID-19 estuvieron disponibles, los beneficiarios comenzaron a volver paulatinamente a los programas presenciales. Muchos beneficiarios dirigieron programas de educación alimentaria sobre producción, agricultura u horticultura, los que con frecuencia se llevaron a cabo en los sitios de cultivo. Colorado Circles for Change informó que comenzó a ofrecer nuevamente programas presenciales cuando los jóvenes estaban vacunados y cumpliendo con los protocolos de los CDC. Re:Vision trasladó sus programas educacionales al aire libre, pero con una capacidad menor

HFDK financió a 15 beneficiarios que proporcionaron educación sobre alimentación saludable y nutrición para más de 25,000 niños, adolescentes y sus familiares en Denver.

### Los beneficiarios del año 1 informaron aumentos en





para adaptarse al distanciamiento social. Re:Vision también usó los alimentos como estrategia para ayudar a los niños a recuperarse del trauma de la pandemia.

### **Prácticas con sensibilidad cultural**

Los beneficiarios de HFDK comprendieron las diversas necesidades de los jóvenes a los que atendieron y proporcionaron materiales y programas educativos relevantes en términos culturales. Todos mencionaron haber proporcionado materiales en inglés y en español, sin embargo, dependiendo de las poblaciones a las que atendieron, también proporcionaron materiales en otros 13 idiomas, tales como karen, árabe, francés, somalí, vietnamita, suajili, nepalí, amárico, rohinyá, dari, tigrina y chino (mandarín, cantonés). Los beneficiarios buscaron proporcionar intérpretes o materiales traducidos en los idiomas de preferencia de los participantes en sus interacciones individuales.

El comité organizador de Montbello compartió que sus clases de cocina incluían educación sobre la historia cultural de las recetas, la morfología de las plantas de los ingredientes principales y el potencial del valor de los alimentos en relación con los beneficios de consumir productos del cultivo personal de las personas.

Para preguntas, por favor contacta: [foodaccess@denvergov.org](mailto:foodaccess@denvergov.org)

