Tasty Food September Menu 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Closed	**1** **Closed**	**2** **Closed**	**3** **Closed**	**4** **Closed**
7 **LABOR DAY**	**8** **Chipotle Chicken Wrap:** Taco Chicken, Shredded Cheddar, WW Tortilla, Celery Sticks, Ranch Dressing, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk **Grilled Hamburger:** WW Bun, Ketchup, Baked Beans, Cinnamon Peaches, Unflavored 1% Milk **WW Crackers**: String Cheese	**9** **Hummus Snack Pack Plate**: Hard Boiled Egg, Hummus, Bell Peppers, WW Pita, Unflavored 1% Milk **WW Pancakes:** Scrambled Eggs, Hash Browns, Syrup, Orange Quarters, Unflavored 1% Milk **WW Goldfish Crackers**: Celery Sticks	**10** **Chicken Caesar Salad**: Grilled Chicken, Romaine Lettuce, Shredded Parmesan, Caesar Dressing, WW Breadstick, Whole Banana, Unflavored 1% Milk **Popcorn Chicken:** Steamed Carrots, Whole Banana, Unflavored 1% Milk **WW Zucchini Muffin:** 100% Fruit Juice	**11** **Chicken Salad Sandwich:** WW Bread, Sliced Cucumbers, Fresh Banana, Fat Free Chocolate Milk **Mini WW Cheese Pizzabolis:** Marinara Sauce Cup, Steamed Cauliflower, Fat Free Chocolate Milk **Sunflower Kernels:** Orange Quarters
14 **Grilled Chicken Wrap:** Diced Chicken, Shredded Cheddar, WW Tortilla, Sliced Bell Peppers, Ranch Dressing, Fruit Cup, Fat Free Chocolate Milk **Beef Chili:** WW Cornbread, Baked French Fries, Applesauce Cup, Fat Free Chocolate Milk **WW Goldfish Crackers**: Orange Quarters	**15** **Crispy Chicken Salad:** Breaded Chicken, Shredded Cheddar, Romaine Lettuce, Cucumbers, Tomatoes, Ranch Dressing, WW Cornbread, Unflavored 1% Milk **Pizza Roll Up:** Marinara Sauce Cup, Cinnamon Apples, Unflavored 1% Milk **WW Sweet Crackers:** 100% Fruit Juice	**16** **Turkey & Cheddar Croissant**: Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Croissant, Baby Carrots Ranch Dressing, Whole Orange, Mustard, Unflavored 1% Milk **WG Chicken Tamale:** Shredded Cheddar, Salsa, Refried Beans, Fresh Banana, Unflavored 1% Milk **WW Banana Muffin:** Baby Carrots	**17** **Build-A-Pizza Plate:** WW Pita, Pizza Sauce, Shredded Mozzarella, Turkey Pepperoni, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk **French Toast Sticks:** Scrambled Eggs, Syrup, Hash Browns, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk **WW Crackers**: String Cheese	**18** **Crispy Chicken Wrap:** WW Tortilla, Breaded Chicken, Shredded Cheddar, Celery Sticks, Ranch Dressing, Whole Apple, Fat Free Chocolate Milk **Meatballs in Marinara:** WW Pasta, Seasonal Fruit, Fat Free Chocolate Milk **WW Graham Crackers:** Yogurt Cup

21 **Italian Sandwich:** Sliced Turkey, Turkey Pepperoni, Sliced Provolone, WW Bun, Baby Carrots, Ranch Dressing, Fruit Cup, Fat Free Chocolate Milk **Chicken & Cheese Quesadillas:** WW Tortilla, Salsa, Black Beans, Cinnamon Apples, Fat Free Chocolate Milk **WW Crackers**: String Cheese	**22** **Chef Salad:** Sliced Turkey, Hard Boiled Egg, Shredded Cheddar, Romaine Lettuce, Ranch Dressing, WW Cornbread Muffin, Unflavored 1% Milk **WW Cheese Stuffed Breadstick:** Marinara Sauce Cup, Steamed Mixed Veggies, String Cheese, Unflavored 1% Milk **WW Bug Bites:** Yogurt	**23** **BBQ Chicken Wrap:** Grilled Chicken, Shredded Cheddar, BBQ Sauce, WW Tortilla, Sliced Cucumbers, Ranch Dressing, Whole Orange, Unflavored 1% Milk **WW Rotini & Meat Sauce:** Steamed Broccoli, Cinnamon Peaches, Unflavored 1% Milk **WW Pretzel Goldfish:** Orange Quarters	**24** **Chicken Pesto Pasta Salad:** WW Pasta, Seasoned Chicken, Pesto, Tomatoes, Celery Sticks, Grapes Unflavored 1% Milk **WW Chicken Nuggets:** Steamed Carrots, Green Apple, Unflavored 1% Milk **WW Cheez-Its:** Celery Sticks	**25** **Turkey & Cheddar Pita:** Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Pita, Sliced Bell Peppers, Ranch Dressing, Fresh Apple,, Fat Free Chocolate Milk **Breakfast Sandwich:** WW Biscuit, Egg Patty, Cheddar Cheese, Hash Browns, Applesauce Cup, Fat Free Chocolate Milk **WW Lemon Poppyseed Muffin**: 100% Fruit Juice
28 **Turkey & Cheddar Sandwich**: Sliced Turkey, Sliced Cheddar, WW Bread, Baby Carrots, Ranch Dressing, Whole Apple, Fat Free Chocolate Milk **Beef Sloppy Joe Slider** WW Roll Baked Beans, Orange Quarters, Fat Free Chocolate Milk **WW Cheez-Its:** Sunflower Seeds	**29** **Chipotle Chicken Wrap:** Taco Chicken, Shredded Cheddar, WW Tortilla, Celery Sticks, Ranch Dressing, Fruit Cup, Unflavored 1% Milk **Meatballs in Marinara:** WW Garlic Knot, Steamed Broccoli, Cinnamon Apples, Unflavored 1% Milk **WW Crackers**: String Cheese	**30** **Hummus Snack Pack Plate**: Hard Boiled Egg, Hummus, Bell Peppers, WW Pita, Unflavored 1% Milk **Orange Chicken:** Brown Rice, Steamed Carrots, Fresh Banana, Unflavored 1% Milk **WW Goldfish Crackers**: Celery Sticks	**Oct.1** **Chicken Caesar Salad**: Grilled Chicken, Romaine Lettuce, Shredded Parmesan, Caesar Dressing, WW Breadstick, Whole Banana, Unflavored 1% Milk **Popcorn Chicken:** Mashed Potatoes, Fresh Apple, Ketchup, Unflavored 1% Milk **WW Zucchini Muffin:** 100% Fruit Juice	**2** **Chicken Salad Sandwich:** WW Bread, Sliced Cucumbers, Fresh Banana, Fat Free Chocolate Milk **Garlic Beef Noodles:** Steamed Mixed Veggies, Cinnamon Peaches, Fat Free Chocolate Milk **Sunflower Kernels:** Orange Quarters

Our grains are USDA compliant.* Choice of 1% unflavored milk or fat free milk. Fat free chocolate milk served on Fridays and Mondays. **This institution is an equal opportunity provider.

Menú de Septiembre 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Cerrado	1 **Cerrado**	2 **Cerrado**	3 **Cerrado**	4 **Cerrado**
7 **LABOR DAY**	**8** **Wrap de pollo al chipotle**: Pollo estilo taco, queso cheddar rallado, tortilla integral, bastones de apio, aderezo ranchero, taza de fruta, leche al 1% de grasa (sin sabor) **Hamburguesa a la parrilla**: Pan integral, kétchup, frijoles horneados, duraznos a la canela, leche al 1% de grasa (sin sabor) **Galletas integrales**: Queso en tiras	**9** **Plato de hummus para picar**: huevo duro, hummus, pimientos, pan de pita integral, leche al 1% sin sabor **Tortitas integrales**: huevos revueltos, tortitas de patata rallada (hash browns), sirope, gajos de naranja, leche al 1% sin sabor **Galletas integrales Goldfish**: bastoncitos de apio	**10** **Ensalada César con pollo**: pollo a la parrilla, lechuga romana, queso parmesano rallado, aderezo César, palito de pan integral, plátano entero, leche al 1% de grasa sin saborizar **Polpitas de pollo (popcorn chicken)**: zanahorias al vapor, plátano entero, leche al 1% de grasa sin saborizar **Muffin integral de calabacín**: jugo de fruta 100% natural	**11** **Sándwich de ensalada de pollo**: pan integral, pepino en rodajas, plátano fresco, leche con chocolate sin grasa **Mini pizzabolis de queso (masa integral)**: porción de salsa marinara, coliflor al vapor, leche con chocolate sin grasa **Semillas de girasol**: gajos de naranja
14 **Wrap de pollo a la parrilla**: pollo en dados, queso cheddar rallado, tortilla integral, pimientos en tiras, aderezo ranchero, taza de fruta, leche con chocolate sin grasa **Chili de carne**: pan de maíz integral, papas fritas al horno, taza de puré de manzana, leche con chocolate sin grasa Galletas Goldfish integrales: gajos de naranja	**15** **Ensalada de pollo crujiente**: pollo empanizado, queso cheddar rallado, lechuga romana, pepinos, tomates, aderezo ranchero, pan de maíz integral, leche al 1% de grasa (sin saborizantes) **Rollito de pizza**: porción de salsa marinara, manzanas a la canela, leche al 1% de grasa (sin saborizantes) Galletas dulces integrales: jugo de fruta 100% natural	**16** **Cruasán de pavo y queso cheddar**: Pavo en lonchas, queso cheddar en lonchas, cruasán integral, zanahorias baby con aderezo ranchero, naranja entera, mostaza, leche al 1% de grasa (sin saborizantes) **Tamal de pollo (grano integral)**: Queso cheddar rallado, salsa, frijoles refritos, plátano fresco, leche al 1% de grasa (sin saborizantes) **Muffin de plátano integral**: Zanahorias baby	**17** **Plato para armar tu propia pizza**: Pan pita integral, salsa para pizza, queso mozzarella rallado, pepperoni de pavo, taza de fruta, leche al 1% de grasa (sin sabor) **Bastones de pan francés**: Huevos revueltos, jarabe, tortitas de papa rallada (hash browns), taza de fruta, leche al 1% de grasa (sin sabor) **Galletas integrales**: Queso en tiras	**18** **Wrap de pollo crujiente**: Tortilla integral, pollo empanizado, queso cheddar rallado, bastones de apio, aderezo ranchero, manzana entera, leche con chocolate sin grasa **Albóndigas en salsa marinara**: Pasta integral, fruta de temporada, leche con chocolate sin grasa **Galletas Graham integrales**: Vasito de yogur

21 **Sándwich italiano**: Pavo en lonchas, pepperoni de pavo, queso provolone en lonchas, panecillo integral, zanahorias baby, aderezo ranchero, taza de fruta, leche con chocolate sin grasa **Quesadillas de pollo y queso**: Tortilla integral, salsa, frijoles negros, manzanas a la canela, leche con chocolate sin grasa **Galletas integrales**: Queso en tiras	**22** **Ensalada Chef:** Pavo en lonchas, huevo duro, queso cheddar rallado, lechuga romana, aderezo ranchero, panecillo de maíz integral, leche al 1% de grasa (sin sabor) **Palito de pan integral relleno de queso**: Porción de salsa marinara, mezcla de verduras al vapor, queso en tiras, leche al 1% de grasa (sin sabor) **Snacks integrales "Bug Bites"**: Yogur	**23** **Wrap de pollo a la barbacoa**: pollo a la parrilla, queso cheddar rallado, salsa barbacoa, tortilla integral, pepino en rodajas, aderezo ranchero, naranja entera, leche al 1% sin sabor **Pasta rotini integral con salsa de carne**: brócoli al vapor, duraznos con canela, leche al 1% sin sabor **Galletas integrales "Goldfish" (tipo pretzel)**: gajos de naranja	**24** **Ensalada de pasta con pollo y pesto**: Pasta integral, pollo sazonado, pesto, tomates, bastones de apio, uvas y leche al 1% de grasa (sin saborizar) **Nuggets de pollo (estilo WW)**: Zanahorias al vapor, manzana verde y leche al 1% de grasa (sin saborizar) **Galletas tipo Cheez-It (estilo WW)**: Bastones de apio	**25** **Pan de pita con pavo y queso cheddar**: Pavo en lonchas, queso cheddar en lonchas, pan de pita integral, pimientos en tiras, aderezo ranchero, manzana fresca, leche con chocolate sin grasa **Sándwich de desayuno**: Panecillo integral, tortita de huevo, queso cheddar, tortitas de patata rallada (hash browns), compota de manzana, leche con chocolate sin grasa **Muffin integral de limón y semillas de amapola**: Zumo de fruta 100 % natural
28 **Sándwich de pavo y queso cheddar**: pavo en lonchas, queso cheddar en lonchas, pan integral, zanahorias baby, aderezo ranchero, manzana entera, leche con chocolate sin grasa **Mini sándwich de carne picada en salsa (Sloppy Joe)**: en panecillo integral Frijoles horneados, gajos de naranja, leche con chocolate sin grasa **Galletas Cheez-It integrales**: semillas de girasol	**29** **Wrap de pollo al chipotle**: Pollo estilo taco, queso cheddar rallado, tortilla integral, bastones de apio, aderezo ranchero, taza de fruta, leche al 1% de grasa (sin sabor) **Albóndigas en salsa marinara**: Panecillo integral de ajo (nudo), brócoli al vapor, manzanas a la canela, leche al 1% de grasa (sin sabor) **Galletas integrales**: Queso en tiras	**30** **Plato de aperitivo con hummus**: huevo duro, hummus, pimientos, pan de pita integral, leche al 1% sin sabor **Pollo a la naranja**: arroz integral, zanahorias al vapor, plátano fresco, leche al 1% sin sabor **Galletas integrales Goldfish**: bastones de apio	**Oct.1** **Ensalada César con pollo**: pollo a la parrilla, lechuga romana, queso parmesano rallado, aderezo César, palito de pan integral, plátano entero, leche al 1% sin saborizantes **Polpitas de pollo (popcorn chicken)**: puré de papas, manzana fresca, salsa de tomate (kétchup), leche al 1% sin saborizantes **Muffin integral de calabacín**: jugo de fruta 100% natural	**2** **Sándwich de ensalada de pollo**: pan integral (estilo WW), pepino en rodajas, plátano fresco, leche con chocolate sin grasa **Fideos con carne y ajo**: verduras variadas al vapor, melocotones a la canela, leche con chocolate sin grasa **Semillas de girasol**: gajos de naranja

Nuestros granos cumplen con las normas del USDA. Opción de leche sin sabor al 1% o leche descremada. Leche con chocolate sin grasa se sirve los viernes y los lunes.* ***Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.**